

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МОУ

детский сад № 128

С.Ш. Рогозина

2019г.

« 30 »

**Режим дня
подготовительная группа
Тёплый период года**

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность (на улице)	7.00 - 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.35 - 8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.50 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (чтение)	9.00 - 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	9.30 - 12.35
Непосредственно образовательная деятельность (физкультурно-оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны), самостоятельная деятельность	10.10
Второй завтрак	10.10
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.35 - 12.50
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.50 - 15.00
Дневной сон	12.50 - 15.00
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.40
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.40 - 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.10 - 19.00
Непосредственно образовательная деятельность (художественное творчество, игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны)	16.10 - 19.00
Самостоятельная деятельность	16.10 - 19.00
Уход домой	19.00