

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МОУ  
детский сад № 128

*С.Ш. Рогозина*  
«50» *08* 2019г.



## Режим дня первая младшая группа Тёплый период года

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.10 - 8.30
Самостоятельная деятельность	8.30 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (чтение)	9.00 - 9.15
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	9.15 - 12.00
Непосредственно образовательная деятельность (физкультурно-оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны), самостоятельная деятельность	
Второй завтрак	10.05
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) Дневной сон	12.30 - 15.00
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.40
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.40 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.00 - 19.00
Самостоятельная деятельность	
Уход домой	19.00