

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МОУ детский сад №128
 _____ /С.И. Рогозина/
 Протокол № 1 от «30» 08 2019г.



Режим дня на 2019 – 2020 учебный год для второй младшей группы

Холодный период года

<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>
7:00 – 8:25	Утренний прием детей, самостоятельная и совместная деятельность с воспитанниками, подготовка и проведение утренней гимнастики, самостоятельная деятельность детей, чтение (восприятие) художественной литературы, гигиенические процедуры.
8:25 – 8:55	Подготовка к завтраку, завтрак.
8:55 – 9:00	Самостоятельная деятельность воспитанников, подготовка к НОД.
9:00 – 9:20 9:30 – 9:50	НОД.
9:20 – 9:30 9:50 – 10:05	Самостоятельная деятельность воспитанников, гигиенические процедуры, подготовка ко второму завтраку.
10:05 – 10:10	Второй завтрак.
10:10 – 12:05	Подготовка к прогулке, прогулка.
12:05 – 12:20	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность воспитанников, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.
12:20 – 12:45	Обед.
12:45 – 12:55	Подготовка ко сну, спокойные игры перед сном, чтение (восприятие) художественной литературы.
12:55 – 15:00	Дневной сон.
15:00 – 15:10	Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика после сна.
15:10 – 15:40	Самостоятельная деятельность, дополнительное образование, гигиенические процедуры, подготовка к уплотненному полднику.
15:40 – 15:55	Уплотненный полдник.
15:55 – 19:00	Самостоятельная деятельность воспитанников, подготовка к вечерней прогулке, вечерняя прогулка, возвращение домой.