УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МОУ детский сад №128
_____ /С.Ш. Рогозина/
Протокол №1 от «30» 08 2019г.

Режим дня на 2019 – 2020 учебный год

для средней группы

Холодный период года

Время	*Режимные моменты*
7:00 – 8:30	Утренний прием детей, самостоятельная и совместная деятельность с воспитанниками, подготовка и проведение утренней гимнастики, самостоятельная деятельность детей, чтение (восприятие) художественной литературы, гигиенические процедуры.
8:30 – 8:50	Подготовка к завтраку, завтрак.
8:50 – 9:00	Самостоятельная деятельность воспитанников, подготовка к НОД.
9:00 – 9:25 **9:35 – 10:00** **10:10 – 10:35**	НОД.
9:25 – 9:35 **10:00 – 10:10**	Самостоятельная деятельность воспитанников, гигиенические процедуры, подготовка ко второму завтраку.
10:05 – 10:10	Второй завтрак.
10:35 – 12:10	Подготовка к прогулке, прогулка.
12:10 – 12:25	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность воспитанников, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.
12:25 – 12:50	Обед.
12:50 – 13:00	Подготовка ко сну, спокойные игры перед сном, чтение (восприятие) художественной литературы.
13:00 – 15:00	Дневной сон.
15:00 – 15:10	Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика после сна.
15:10 – 15:40	Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к уплотненному полднику, дополнительное образование.
15:40 – 16:00	Уплотненный полдник.
16:00 – 19:00	Самостоятельная деятельность воспитанников, подготовка к вечерней прогулке, вечерняя прогулка, возвращение домой.