

**УТВЕРЖДАЮ:**  
 Заведующий МОУ детский сад №128  
 С.Ш. Рогозина/  
 Протокол № 1 от «30» 08 2019г.



## Режим дня на 2019 – 2020 учебный год для подготовительной группы

*Холодный период года*

<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>
<b>7:00 – 8:35</b>	Утренний прием детей, самостоятельная и совместная деятельность с воспитанниками, подготовка и проведение утренней гимнастики, самостоятельная деятельность детей, чтение (восприятие) художественной литературы, гигиенические процедуры.
<b>8:35 – 8:50</b>	Подготовка к завтраку, завтрак.
<b>8:50 – 9:00</b>	Самостоятельная деятельность воспитанников, подготовка к НОД.
<b>9:00 – 9:30</b> <b>9:40 – 10:10</b> <b>10:20 – 10:50</b>	НОД
<b>9:30 – 9:40</b> <b>10:10 – 10:20</b> <b>10:50 – 10:55</b>	Самостоятельная деятельность воспитанников, гигиенические процедуры, подготовка ко второму завтраку.
<b>10:10 – 10:15</b>	Второй завтрак.
<b>10:55 – 12:25</b>	Подготовка к прогулке, прогулка.
<b>12:25 – 12:35</b>	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность воспитанников, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.
<b>12:35 – 12:50</b>	Обед.
<b>12:50 – 13:00</b>	Подготовка ко сну, спокойные игры перед сном, чтение (восприятие) художественной литературы.
<b>13:00 – 15:00</b>	Дневной сон.
<b>15:00 – 15:10</b>	Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика после сна.
<b>15:10 – 15:40</b>	Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к уплотненному полднику, дополнительное образование.
<b>15:40 – 16:10</b>	Уплотненный полдник.
<b>16:10 – 19:00</b>	Самостоятельная деятельность воспитанников, подготовка к вечерней прогулке, вечерняя прогулка, возвращение домой.