

**УТВЕРЖДАЮ:**  
 Заведующий МОУ детский сад №128  
 /С.Ш. Рогозина/  
 Протокол № 1 от «31» 08 2019г.

## Режим дня на 2019 – 2020 учебный год

### для первой младшей группы

#### Холодный период года

<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>
<b>7:00 – 8:10</b>	Утренний прием детей, самостоятельная и совместная деятельность с воспитанниками, подготовка и проведение утренней гимнастики, самостоятельная деятельность детей, чтение (восприятие) художественной литературы, гигиенические процедуры.
<b>8:10 – 8:30</b>	Подготовка к завтраку, завтрак.
<b>8:30 – 9:00</b>	Самостоятельная деятельность воспитанников, подготовка к НОД.
<b>9:00 – 9:15</b> <b>9:25 – 9:40</b>	НОД.
<b>9:15 – 9:25</b> <b>9:40 – 10:05</b>	Самостоятельная деятельность воспитанников, гигиенические процедуры, подготовка ко второму завтраку.
<b>10:05 – 10:10</b>	Второй завтрак.
<b>10:10 – 11:45</b>	Подготовка к прогулке, прогулка.
<b>11:45 – 12:00</b>	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность воспитанников, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.
<b>12:00 – 12:30</b>	Обед.
<b>12:30 – 12:50</b>	Подготовка ко сну, спокойные игры перед сном, чтение (восприятие) художественной литературы.
<b>12:50 – 15:00</b>	Дневной сон.
<b>15:00 – 15:10</b>	Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика после сна.
<b>15:10 – 15:40</b>	Самостоятельная деятельность, дополнительное образование, гигиенические процедуры, подготовка к уплотненному полднику.
<b>15:40 – 16:00</b>	Уплотненный полдник.
<b>16:00 – 19:00</b>	Самостоятельная деятельность воспитанников, подготовка к вечерней прогулке, вечерняя прогулка, возвращение домой.